




**Sprachlos in Seattle?  
...oder in Paris?**

Dann kommen Sie zu **Communicate  
Sprachen GmbH ...**  
**...die etwas andere Sprachenschule !**

Mit uns lernen Sie in kleinen Gruppen,  
intensiv und schnell, mit Humor und  
Kompetenz, in angenehmer Atmosphäre-  
in unserem Institut oder in Ihrem  
Unternehmen.

**Unser Angebot:**

- Sprachtraining und Übersetzungen in  
allen Fremdsprachen
- Vorbereitung auf internationale  
Prüfungen und Zertifikate
- Testcenter des ETS Europe (TOEIC-  
und TFI-Prüfungen) 
- Annahme von Bildungsschecks (bis zu  
50% Ersparnis der Unterrichts-  
kosten)
- Flexibilität bei Unterrichtsinhalten und  
Dauer der Kurse
- Viele Muttersprachler als Dozenten



**Communicate**  
Sprachen GmbH

**Bettina Brinkman**

Betriebswirtin und  
Fremdsprachenkorrespondentin

**Josefine Weinzierl-Orbke**

Studio JOIN  
Marketing und Vertrieb von Cellagon  
Im Mühlenkamp 33  
32278 Kirchlegern  
Tel.: (0 52 23) 87 87 22  
Fax: (0 52 23) 87 87 00  
Mobil: 0160 – 8 66 49 43  
E-mail: [josefine.weinzierl@gmx.de](mailto:josefine.weinzierl@gmx.de)

**Evelyn Ottensmeier**

Praxis für integrative Körperarbeit  
und Prävention  
Schierholzstraße 149  
32584 Löhne  
Tel.: (0 57 32) 2771  
E-mail: [praxis-praevention@web.de](mailto:praxis-praevention@web.de)

**Anna Monika Schäfer**

Coaching und Training  
32584 Löhne  
Tel.: (0 57 31) 18 64 717  
Fax: (0 57 31) 18 64 718  
Mobil: 0160 – 5 35 04 70  
E-mail: [coaching@cyclos-owl.de](mailto:coaching@cyclos-owl.de)

**Bettina Brinkman**

Sprachenschule und Übersetzungsservice  
Charlottenplatz 4  
32545 Bad Oeynhausen  
Tel.: (0 57 31) 8 68 48 48  
Fax: (0 57 31) 8 68 48 70  
Internet: [www.communicate-sprachen.de](http://www.communicate-sprachen.de)  
E-mail: [info@communicate-sprachen.de](mailto:info@communicate-sprachen.de)

# PRO.FIT

## IHRE PARTNER FÜR betriebliche Kommunikation\* und Gesundheits- förderung\*\*

Die WHO interpretiert seit 1948  
**Gesundheit** -  
nicht nur als Abwesenheit von  
Krankheiten,  
sondern als Zustand des  
**vollkommenen körperlichen,  
psychischen und sozialen  
Wohlbefindens.**

\* Förderung mit Bildungsscheck

\*\* Förderungsfähig nach § 3 EStG /  
§ 20 SGB



## Gesundheit und Motivation ...

... für Sie, Ihre Mitarbeiter und Angestellten.

- Gesundheitliches Gleichgewicht
- Steigerung des persönlichen Wohlbefindens

⇒ **Senkung der Krankheitstage !**

*Einfach und wirkungsvoll durch Cellagon.*

### Cellagon ...

... ist ein Bioaktivgrundstoff aus über 40 versch. Obst, Gemüse, Kräutern, ... (naturbelassen und sonnengereift)

... ist täglich ein Glas „Gesundheit“.

... zur Steigerung des Immunsystems und der körpereigenen Abwehr.

Der hohe Wirkungsgrad ist u.a. an der Uni Jena nachgewiesen.

Klein- und Großunternehmen setzen Cellagon bereits erfolgreich ein.

*Diese aktive Gesundheitsförderung kann als „freiwilliger sozialer Aufwand“ steuerlich geltend gemacht werden.*



**Josefine Weinzierl-Orbke**

Gesundheits- und  
Ernährungsberaterin



## Sie suchen schon lange ...

... nach einer Möglichkeit, den „Büroschlaf“ kürzer und dafür effektiver zu gestalten?

Ich biete Ihnen und Ihren Mitarbeitern erprobte Entspannungstechniken nach Konzepten der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Unternehmen, die in die Gesundheit ihrer Mitarbeiter investieren, schaffen Nutzen für sich selbst, weil betriebliche Gesundheitsförderung

- Arbeitsleistung
- Mitarbeitermotivation
- Arbeitszufriedenheit
- Betriebsklima und
- das Firmenimage am Markt

fördert und stärkt.

Weitere Präventionsfelder sind möglich.

*Diese Gesundheitsprogramme sind nach § 20 SGB von den Krankenkassen anerkannt und können steuerlich geltend gemacht werden.*

**Evelyn Ottensmeier**

Heilpraktikerin und  
zertifizierte Qi Gong Lehrerin



## Kennen Sie Coaching ?

### Coaching ...

... ist lösungsorientierte Kurzzeitberatung in schwierigen beruflichen Situationen.

... hat den Anspruch, die Firmenkommunikation zu verbessern.

... re-aktiviert Arbeitsenergie.

bei

- drohendem Burn Out von Führungskräften und Mitarbeitern
- Mobbingverdacht
- der Reflexion von Führungsstilen
- Störungen in der Teamarbeit

Bitte vereinbaren Sie ein unverbindliches Erstgespräch, gern auch bei Ihnen vor Ort.

**Anna Monika Schäfer**

Dipl. Psychologin  
KommunikationsTrainerin und Coach